

Unterstützung durch klinische Hypnose und Hypnotherapie

red. GLINDE – Hypnose ist ein vollkommen freiwilliger Vorgang, bei dem der Wille, etwas zu tun oder nicht zu tun, in keiner Weise eingeschränkt werden kann. Mit Hilfe des Unbewussten wird den Patienten zu einem neuen Bewusstsein verholfen und oft der Weg zu einer konstruktiven Lebensführung geebnet.

Die klinische Hypnosetherapeutin Sabina Hankel-Hirtz erklärt: „In der klinischen Hypnosetherapie werden Sie in eine tiefe Entspannung geführt, damit haben Sie einen leichteren Zugang zu ihrem Unbewussten“. Und ergänzt: „Man kann mit Hilfe von Hypnose Prozesse der seelischen, geistigen und emotionalen Verarbeitung, leichter und schneller wieder korrigieren. Jeder Mensch ist einzigartig und daher verarbeitet jeder Mensch psychische und soziale Belastungen und Stress auf seine Art und Weise in Körper, Geist und Seele“.

Dazu gehörten auch psychosomatische Störungen mit körperlichen Bestandteilen, wie funktionelle Beschwerden im Magen-Darm-Trakt (z.B. der nervöse Durchfall). Aber



Sabina Hankel-Hirtz ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und eine erfahrene Hypnosetherapeutin.

auch diverse Formen von Schmerzen, Essanfälle oder auch das Gegenteil, das nicht mehr Essen wollen, sexuelle Problematiken (wie Unlust) und Schmerzen des Gelenkapparates. Ebenso hilfreich ist Hypnose bei der Raucherentwöhnung, bei Gewichtsnahmen, Ängsten, Zwängen und Phobien.

Sabina Hankel-Hirtz arbeitet mit der klinischen Hypnotherapie nach Milton Erick-

son, Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und der Verbesserung der Körperwahrnehmung. Sabina Hankel-Hirtz ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, eine erfahrene Hypnosetherapeutin und Mitglied im Berufsverband Deutscher Hypnosetherapeuten e.V. Mehr Informationen unter www.hypnoseglinde.de oder unter der Telefonnummer 040/711 405 19.